

«УТВЕРЖДАЮ»

Главный специалист по ФК и С  
администрации Большемуртинского района

Д.К. Черепанов



«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник управления образования  
администрации Большемуртинского  
района

С.Г.Максименко

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении муниципального этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2022-2023 учебном году

#### 1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Министерства образования и науки России Министерства спорта и туризма России от 27.09.2010 № 966/1009 и определяет порядок проведения муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) в 2023 году.

Основными задачами Президентских состязаний являются:

пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;

определение лучших команд общеобразовательных учреждений Большемуртинского района, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физической подготовке;

определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни.

#### 2. Место и сроки проведения

Муниципальный этап соревнований проводится в два этапа:

1 этап – школьный с 01 апреля по 21 апреля 2023 года в общеобразовательных учреждениях, согласно положениям, утвержденным директорами школ. Положение, таблицы результатов, фотоотчеты первого этапа размещаются на сайтах школ.

2 этап- муниципальный - 25 апреля 2023 года на базе ФСЦ «Лидер» п.Большая Мурта, ул.Калинина, 51 «А».

Регистрация с 09.00 час. Начало в 09.30 час.

### **3. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается на ведущего специалиста по дополнительному образованию управления образования администрации Большемуртинского района – Хафизову З.Н., заместителя директора по спортивно-массовой работе МКУ «Большемуртинская спортивная школа» - Новожилова Ю.Н.

### **4. Требования к участникам и условия их допуска**

Муниципальный этап соревнований - 25 апреля 2023 г. К участию приглашаются учащиеся **5-ых классов школ (2010,2011,2012г.р.)**. *В состав класса-команды должны входить обучающиеся одного класса одной школы, зачисленные в данный класс до 1 января 2023 года.*

В состав класс-команды входит 7 человек, в том числе 6 участников (3 юношей, 3 девушек) и 1 представитель, являющийся учителем физической культуры.

Все участники класс-команды должны иметь единую спортивную форму.

Команда должна иметь комплект нагрудных номеров с 1 по 6.

### **5. Заявки на участие**

Предварительные заявки на участие в муниципальном этапе «Президентских состязаний», подаются до 21 апреля 2023 г. в МКУ «Большемуртинская СШ» вместе с результатами проведения школьного этапа в электронном виде (e-mail: [yura.novozhilov.70@mail.ru](mailto:yura.novozhilov.70@mail.ru) ).

Представители команд предоставляют в мандатную комиссию в день приезда следующие документы:

1. Именную заявку по форме, заверенную директором школы. Заявка заверяется печатью медицинского учреждения и личной печатью и подписью врача напротив фамилии каждого участника команды с указанием даты врачебного осмотра. Ниже списка указывается общее количество допущенных участников, заверенное подписью и печатью. Отметка врача действительна в течение 10 дней с момента осмотра согласно приложению.

### **6. Программа соревнований**

#### **Спортивное многоборье**

Соревнования командные. Спортивное многоборье включает в себя:

**Бег 1000 м** (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

**Бег 30 м** (юноши, девушки). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

**Подтягивание на перекладине** (юноши). Участник с помощью судьи



принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

**Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки).** Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

**Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки).** Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

**Прыжок в длину с места (юноши, девушки).** Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

**Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки).** На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

## **7. Условия подведения итогов**

Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному количеству очков набранных участниками класса-команды согласно таблице оценки результатов.

Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю 2 лучших результатов у юношей и 2 лучших результатов у девушек среди классов-команд.

## **8. Награждение**

На муниципальном этапе участники класса - команды, за призовые места награждаются грамотами. Класс-команда победитель награждается кубком.

## **9. Условия финансирования**

Расходы, связанные с организацией и проведением муниципального этапа, обеспечивают - управление образования администрации Большемуртинского района, МКУ «Большемуртинская СШ».

Расходы по проезду команд на соревнования и обратно, питание за счет командирующие организации.

### 10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке. Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения.

Приложение 1

Заявка

на участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2022-2023 учебного года.

от класса- команды \_\_\_\_\_

№	Ф.И.О	Дата рождения	Класс	Виза врача

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ человек.

Врач \_\_\_\_\_ М.П.

Руководитель ОУ \_\_\_\_\_ М.П.

Для предотвращения конфликтных ситуаций иметь с собой документы удостоверяющие личность.